





الناشر: شركة دار القبس التحرير: منال البهنساوي

للاشتراك الرجاء الاتصال على وكلاء التوزيع أو الخط الساخن : (970) A+V111

وكلاء التوزيع

الكويت: شركة المجموعة الكويتية

للنشر والتوزيع ماتف: ۲/۱/۲ ۱۸۷۱۹۲

فاكس: ٢٤١٧٨٠٩

السعودية: الشركة السعودية للتوزيع، هاتف: ١٠٩٠٩٠٩ (٢)

فاكس: ٩ ، ١٥١٥ (٢)

الإمارات: شركة الإمارات للطباعة

والنشر والتوزيع

ماتف: ۲۲۲۲۲۱(۱)

فاکس: ۲۲۲۲۲۲(٤)

المحريث: مؤسسة الهلال لتوزيع

الصحف، ماتف: ۲۹۶۰۰۰

فاكس: ۲۹۰۵۸۰

قطر: دار الثقافة والطباعة

والصحافة والنشر والتوزيع

هاتف: ۲۲۱۸۲ - فاکس: ۲۲۱۸۰۰

عمان: المتحدة لخدمة وسائل

الإعلام، هاتف: ٥٨٠٠٨٩

فاكس: ٧٠٦٥١٢

سوريا: المؤسسة العربية السورية

لتوزيع المطبوعات ماتف: ۲۱۲۷۷۹۷ (۱۱)

فاكس: ۲۱۲۲۵۳۲ (۱۱) الأرين: شركة أرامكس للنقل

الدوق السريع

ماتف: ٥٥٨٨٥٥٥ (٦)

فاكس: ۲۳۷۷۳۳ (٦)

لعثان: الشركة اللبنانية لتوزيع

الصحف والمطبوعات

ماتف: ۲۰۰۸۳۳(۱)

فاکس: ۱۳۲۲۲۸۳ (۱) Discoy (ا شركة والن بيزي جميع الطوق مطوطة

لا يجوز استنساح أي جزء من هذه المطبوعة أو حفظه في نظام استرجاع أز كسبيرتر. أو تراسله يأي شكل أو بأية طريقة إليكترونية كانت أو سكانيكية، تصويرية أم تسجيلية، دون إنن هطي مسيق من مالك الحقوق.

طبعت عطايع القيس دولة الكويت







مروم العبقري





















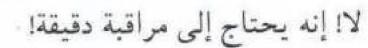




































































































































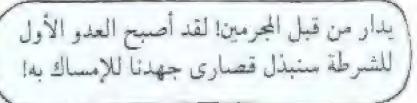


































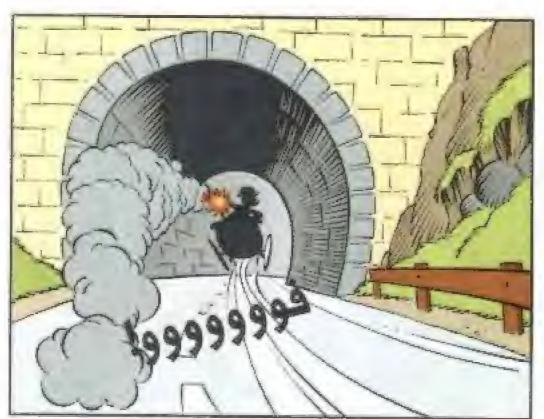
























































تطور السينما

لا نبالخ إذا قلنا أن السينها كها هي اليوم، تطوير لفكرة صندوق الدنيا، باستثناء أن الصور فيها تتحرك بسرعة، ولم تتحرك الصور في السينها إلا بسبب اكتشاف العلهاء لأثر الحركة على عين الإنساث وكاث لاختراع التصوير الفوتوغرافي أثره الههم في ولادة السينها أيضاً، ففي سنة ١٨٢٤ أعلن العالم الإنجليزي «روجيت» نظرية استهرار الرؤية بالنسبة للأشياء المتحركة، وأن الصورة تبقى على شبكية العين مدة ١٠-١ من الثانية، بعد اختفائها، وقد اخترع العلهاء عدداً من الأجهزة أكدت صحة هذه النظرية وطورت هذه الأجهزة في عام ١٨٢٥ إذ صنع العالم الإنجليزي

«فیتوت» جهازاً سهّاه «توماتروب» وهو عبارة عن قرص من ورق مقوی علی الوجه الأول منه عصفور وعلى الثاني قفص وعندما تدير القرص بواسطة الخيط نرى العصفور داخل القفص.

في عام ١٨٣٢ اخترع العالم البلجيكي «بلاتو» جهاز «الفيناكستسكوب»، وهو عبارة عن ثابتة للحصات في الروادة وعند إدارة مختلفة، وعند إدارة القرص أمام مرأة نرة القرص أمام مرأة نرة القرص أمام مرأة نرة الفراد مد قرص دوار مرسوم على حافته صور

القرص أمام مرأة نرى من خلال النوافذ صور

الحصان معكوسة على الهرأة،

وكأت الصور توحي من خلال

حركتعا بأن الحصان

> يجري. وفي عام

















































































































































































































فیتامین چ

يهنع نزيف اللثة وتساقط الأسنان ويساعد الجسم على مقاومة الأمراض وخصوصاً نزلات البرد ويقوي أيضاً جدرات الأوعية الدموية . مصادره هي الحهضيات كالبرتقال ، الجوافة ، الفراولة ، الخطراوات كالطهاطم الخضراوات كالطهاطم والهلفوف ، البقدونس ، والفلفل الأخضر.



فیتامین د

يساعد الجسم على امتصاص الكالسيوم ويهنع الإصابة بالكساح عند الأطفال ولين العظام عند الكبار ، ويهكن الحصول عليه بالتعرض لأشعة الشهس الهباشرة على الجلد . كها يوجد في الحليب ومنتجاته ، البيض ، الأسهاك .



-إن تناول الأطعهة الغنية بفيتامين (ج) تساعد على امتصاص الحديد، أما تناول الشاي والقهوة بعد الطعام مباشرة فهو يقلل من امتصاص الحديد في الأغذية النباتية.

- إن تعرض العصير الطازج للفنو، والهوا، يفقده الكثير من الفيتامينات والفوائد الغذائية، فيجب تناول العصير فور عصر الفاكهة.

-إن العصائر المحلبة تفقد جزءاً من قيهتها بسبب عهلية الحفظ.







السائرة الرورتية

عرفت الطائرة الورقية منذ زمن بعيد جداً. إن الشكل الشائع للطائرات الورقية _ والذي يعرفه كل الناس _ هو ما يشبه المعين بذيله الطويل. ولكن هناك أنواع مختلفة ومتعددة من الطائرات الورقية يدور بخفة قريبا من الأرض ثم ينطلق كالصاروج في الهواء، وبعضها يرفرف في الهواء كالطيور. وخلال هذه الرحلة السريعة مع الطائرات الورقية سنعرفك على بعض الأنواع القليلة من الطائرات الورقية:

ا - الملتا: يعد هذا النوع من أفضل الأنواع للطيران في الهواء. وقد أطلق عليه اسم الدلتا، لأنه يشبه الحرف الرابع في الأبجدية الاغريقية. وهذا النوع من الطائرات الورقية يمكنه أن يطير حتى مع النسيم الخفيف.

١- البارافويل: وعندما اخترع هذا النوع من الطائرات الورقية، أحدث تغيرًا في التاريخ الطويل لصناعة الطائرات الورقية. فهو لا يحتاج إلى عصا لسك أجزائها. بدلا من ذلك فإن الإطار الداخلي المجوف يصبح صلبا عندما يمتلئ بالهواء. إن الطائرة الورقية الصغيرة من هذا النوع يمكن لفها ووضعها في جيبك. أما الطائرات الكبيرة منها فيمكنها أن تجمل شاحنة.

٣ - الرولالو: وهذا النوع من الطائرات كلما كان أكبر كلما كان أكبر كلما كان أأمر كلما كان أأمر كلما كان أفضل. وهذه الطائرة الورقية اليابانية يمكن أن يصل عرضها إلى ٢ متر. ولهذا فهي تحتاج إلى فريق كامل

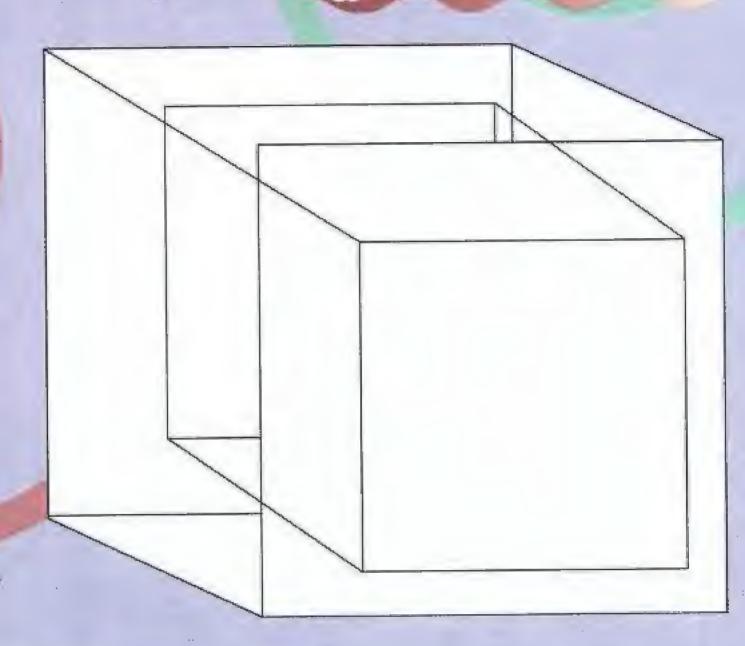




تسالي ربطي

خداع البصر

کم مربع یوجد فے هذا الشکل؟



العمليات السابية

العمليات الحسابية على العمليات الحسابية الخسابية الأفقية والتراسية صحيحة.

٤.		1.				۳۷
-		+		×		+
٤.		1.		١.		
+		+		-		×
67				h.		١
=		=		=		=
	=	99	+		-	٤.



العملة المخفية

اشطب الكلمات التالية مستعملا الحرف مرة واحدة فقط وبعد أن تنتهي ستظل عندت خمسة أحرف تكون عملة الإحدى الدول

مصر-بيروت عمان-بلدة سوسن تسرين إعيان ناصر جهاد سجر وزهر

١)	ص	h	ن	ب	ن
ن	1	4	ج)	J	1
ي	>	1	ച	5	2	OP
ن	ي	ر	w	ن	จ	ر
ب	j	ಲ	9	ر	ي	ب
7	ഛ	2	ن	m	9	w
)	ر	ن	١	4	ي	1

الرجوه العجيبة يوجدي هند الصورة عدة رجود مخفية، هل تستطيع اكتشاهيم











































أعرف هذا! هيا نذهب للمكتبة وهناك يمكننا استبدال البطاقات! أو حتى الحصول على أفضل منها!

























هنا قلب معملي! قضيت ساعات أمام هذه النافذة ذات الأبعاد وأنا ألاحظ الوحوش!

باعتباري مخترعاً متواضعاً! اكتشفت نافذة ذات بعد آخر وفي الواقع الوحوش المقاتلة تعيش هناك!



































































































































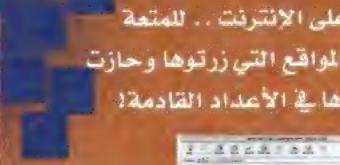








يطوط .. بكار الإنترنت...



اخترت لكم بعض المواقع على الانترنت .. للمتعة والفائدة. أرسلوا لنا عناوين المواقع التي زرتوها وحازت على إعجابكم لنقوم بنشرها في الأعداد القادمة!





www.mueumland.com

www.formula1.com هذا الهوقع لهواة

سباق السيارات وخصوصاً سباق الفورمولا ون. فإن كنت من أحدهم فلا تتردد في الدخول اليه فستجد ما

تريده فيه.

هذا الهوقع

التى تريدها ومعرفة مزيد من الهعلومات



يهكنك من زيارة الهتاحف الخاصة بها.

Career-mirates complete

e . J. no. p. . tongen ...

www.arabiccards.com

هذا الموقع باللغة العربية يحتوى

على مجموعة لبيرة من البطاقات

الخاصة بكل المناسبات. فإذا أردت

إرسال بطاقة تعنئة أوغيرها

فيهكنك الاستفادة من هذا الموقع.

http://cinema.salshr.com يهيم هذا الهوقع محبوعة كبير ة من الأفلام العربية ومعلومات عن مهرجانات السينها العربية

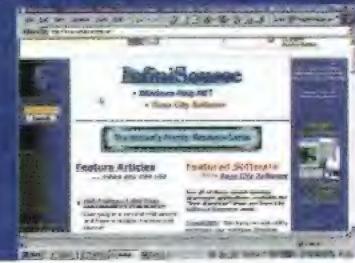
والمهتلين العرب فإن كنت من هواة السينها العربية سيعجبك هذا الموقع.

www.aramusic.com

من خلال هذا الموقع تستطيح أت تسيح أغنيتك الهفضلة من مطربك الهجيوب في أى وقث تريد.

يعد هذا للوقع من أفضل المواقع التعليمية على الشبكة وأكثرها شمولا، وهو يعرض مجموعة كبيرة من الدورات تتراوح بين دورات المستدنين في التعامل مع الكمبيوتر، إلى دورات المبرمجين المتخصصين www.learn2.com





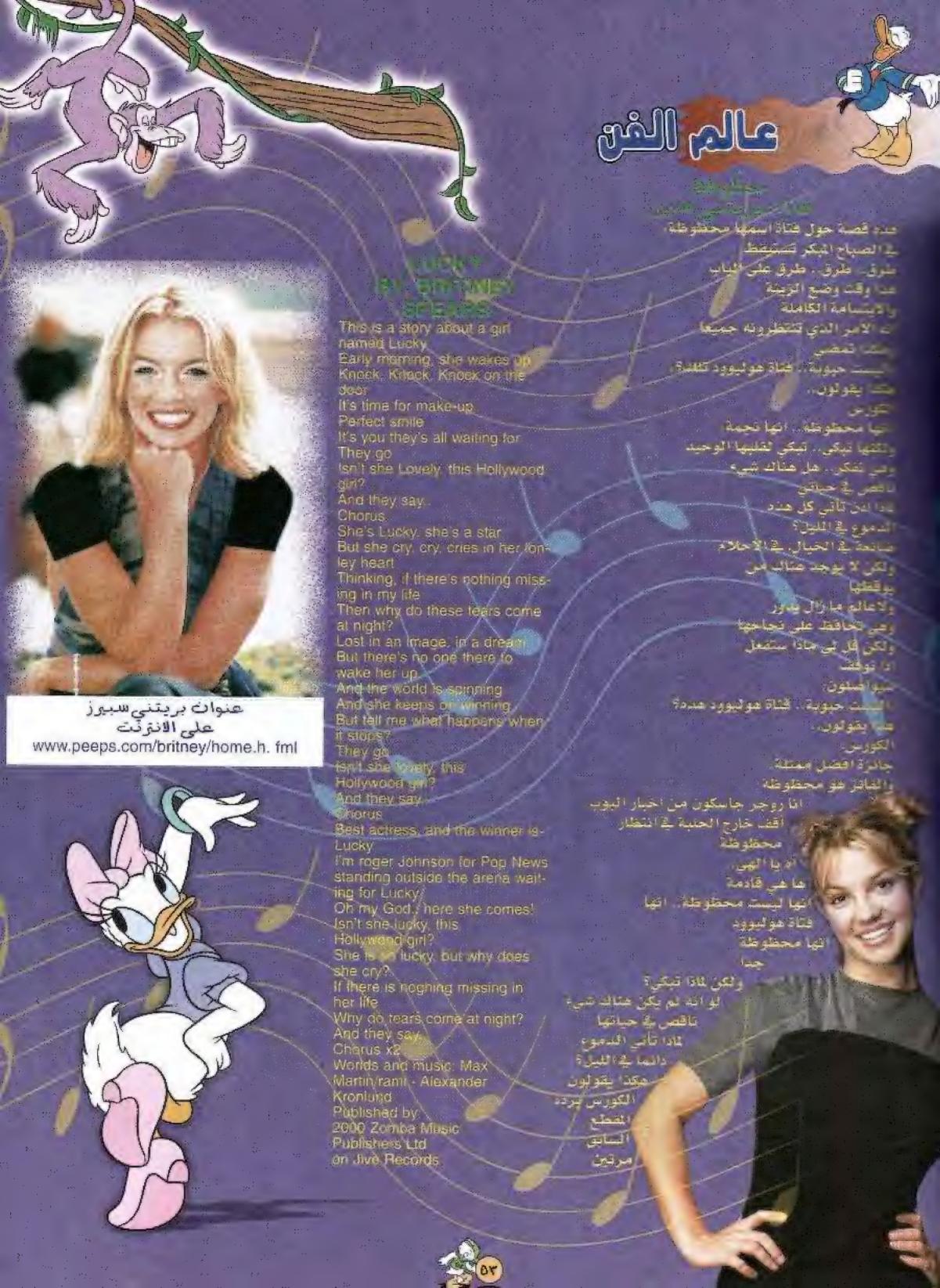
يقدم عرضاً وتقييماً الأحدث البرامج، ومجموعة كبيرة من المقالات في علوم الكمبيوتر المختلفة وكل ما استجد قيها، من أهم ما فيه قسم النَّصائح والخدع Tips & Tricks التي يحتاجها كل منَّا اثناء تعامله مع جهاز الكمبيوتر. www.windows-help.net



دليل لكل مناهو منجناني عن الشبكة ، كنيف تحصل على بريد مجانى، برامج كمبيوتر مجانية العاب كمبيرتر مساحة استضافة لمواقع الإنترنت، خطوط، رسومات من آكثر من 170000

www.thefreesite.com







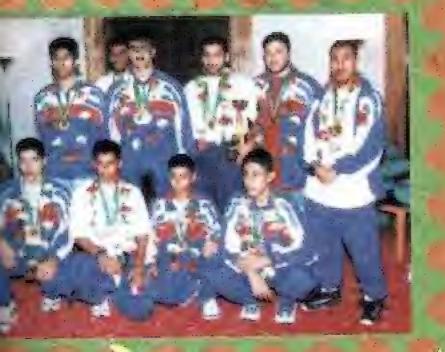
البطال البياضة

حمد محمد الحالدي

بطل هذه الصفحة هو بطل آسيا ومنتخب الكويت الوطئي للكراتيه الكابتن أحمد محمد الخالدي.

بدأ مشواره الرياضي ضمن فريق نادي السالمية الرياضي عام ١٩٨٢ مع فريق كرة القدم لتحت ٢٠ سنة في مركز حراسة المرمى.

وتحول من كرة القدم إلى الكراتيه عام ١٩٨١.



اختير ضمن

صفوف منتخب الكويت الوطني للكراتيه في عام ١٩٨٨ وشارك مع

المنتخب في بطولة أسيا، واختير كأفضل لاعب في جميع الاتحادات لسنة ١٩٩٤ وكان ترتيبه

Net.

اعتزل البطل الخالدي ی ۲۰۰۰/۸/۱۸ تارکا

وراءه سجلاً حافياً بالعطاء والكفاح لأكثر من ١٥ عاماً في ملاعب الكراتيه محققاً العديد من الانتصارات على المستوى الخليجي والعربي والأسيوي والدولي.

التقت مجلة (بطوط) البطل الكبير، وقدمت له عدداً من

كيف تحولت من لعبة كرة القدم إلى لعبة الكراتية ؟

- يرجع الفضل في ذلك لزميلي وأخي اللاعب السابق محمد القطان الذي شجعني على التحول إلى لعبة الكراتيه وكان

ما هي البطولات التي شاركت فيهاء

- لقد مثلت الكويت في ٢٨ بطولة دولية منها بطولات خليجية وعربية وأسيوية وعالية.









مرة أخرى، ولهذا أطلق عليَ الفك المفترس نظراً لشراهتي في الأكل.

ما هي ذكرياتك عن الفرد؟

- عند حدود الغزو العراقي الغاشم على الكويت كنت في الامارات استعداداً لبطولة العالم في الكراتية. وشاركت في البطولة بإصرار وحماس وحصلت على المركز السابع على العالم من بين ١٤٤ لاعباً من ٧٧ دولة. وكان هذا انجاز كبير خاصة أنه جاء في وقت صعب للغاية.

هل كونت صداقات خلال مساركاتك الكارجية ا

- اكتسبت عدة صداقات من خلال مشاركتي في بطولات كثيرة، فأعتز جداً بصداقتي باللاعب الإماراتي فخر الدين بطل أسيا في وزن ٦٠ كجم، وكذلك اللاعب أيوب بطل أسيا لوزن ٨٠ كجم. من التجل النبين عاصر فيم:

- اعتز جداً بالمدرب محمد صادق والحكم الدولي منصور صالح والحكم القاري علي بوبلال وعادل المجادي وثامر يعقوب وناصر العوضي وبدر العتيبي.

في كم بطولة شاركت؟

- شاركت في أكثر من ٢٥ بطولة عالمية ومحلية وحصلت على العديد من الميداليات الذهبية والفضية والبروتزية.



ـ من مواليد ٥/٥/١٩٦٤

_ موقف في الإدارة العامة للأطفاء

_ ترتيبه الأول في اسرته

_ سروح وله ٤ أيناء







العصر الجليدي























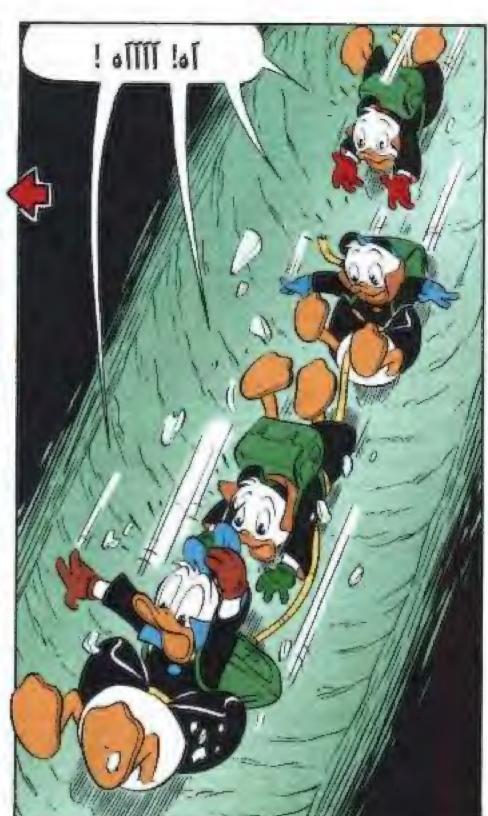












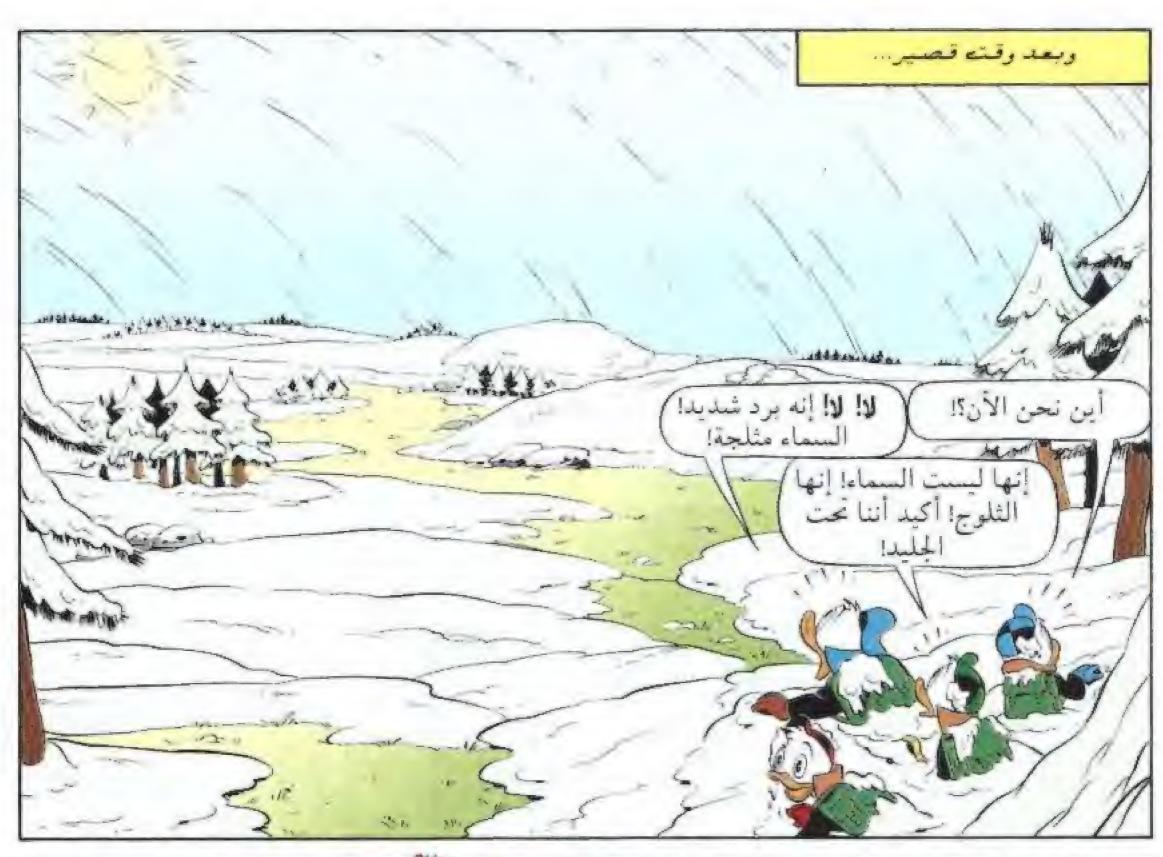










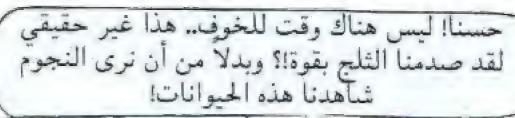


























ونناقش كل ما يخص

موضوع أكلكم لاحقاً!





















































































































































النهاية

